

AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliinik



**Rinnaga toitmise strateegia
WHO/UNICEF imetamisstrateegia
alusel
2021-2026**

STRATEEGIA RINNAGA TOITMISE EDENDAMISEKS

PELGULINNA SÜNNITUSMAJAS

I Eesmärk

Hoida ja edendada järjepidevalt rinnaga toitmise strateegiat AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliinikus sündinud vastsündinute ja nende perede toetamist, mille põhieesmärkideks on rinnaga toitmise edendamine ning kaitsmine lähtuvalt Beebisõbraliku haigla (BFHI) põhimõtetest.

II Rinnaga toitmise strateegia, haiglasisesse tegevusjuhendi järgimine ja kaasajastamine.

1. Strateegia reguleerib haiglasisesest kirjalikku rinnaga toitmise tegevusjuhendit, et võimaldada AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Beebisõbraliku haigla tunnustuse uuendamine.
2. Strateegia ja tegevusjuhend on kooskõlastatud ja kinnitatud AS Lääne-Tallinna Keskhaigla juhatuse poolt.
3. Strateegiat ja tegevusjuhendit tutvustatakse AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku igale uuele töötajale, kes puutuvad kokku emade ja vastsündinute hooldamisega.
4. Kirjalik tegevusjuhend on kättesaadav kõigile AS Lääne-Tallinna Keskhaigla töötajatele. Iga emade ja vastsündinute hooldusega kokkupuutuv töötaja vastutab selle eest, et ta on kursis tegevusjuhendiga ning tal on olemas teadmised ja oskused selle järgimiseks.
5. Tegevusjuhend vaadatakse üle kord aastas rinnaga toitmise edendamise töörühma poolt ning vajadusel viiakse sisse uuendusi. Töörühma koosseis on toodud lisas 1.

III Strateegia sätestab tegevusjuhise põhimõtted, võttes arvesse rinnaga toitmise edendamist mõjutavad dokumendid ja tegurid:

- AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku töökorraldus
 - AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku töötajate poolt jagatud teave ja suhtumine rinnaga toitmisesse
 - Pere ja lähedaste toetus ja suhtumine rinnaga toitmisesse
 - Avalik teave ja suhtumine rinnaga toitmisesse
1. Last ootavate perede imetamisalane nõustamine kogu perinataalperioodi vältel ja tõendus põhise info kättesaadavus AS Lääne-Tallinna Keskhaigla kodulehel ning sotsiaalmeedias.
 2. Tegevusjuhised kirjeldab kõiki lähtekohti nõustamisel sh eriolukorrad ja ravipõhimõtted.
 3. Sünnieelne imetamisnõustamine
 - 3.1. Antenataalsetel visiitidel
 - 3.2. Perekoolis
 4. Nahk-naha kontakt sünnitusjärgsel ajal
 - 4.1. Esmase nahk-naha kontakti loomine vaginaalse sünnituse korral
 - 4.2. Nahk-naha kontakt mitmikute korral
 - 4.3. Nahk-naha kontakt keisrilõikel
 - 4.4. Nahk-naha kontakt enneaegsetel lastel
 5. Rinnaga toitmise toetamine
 - 5.1. Vahetult peale sünnitust -esimese elutunni jooksul
 - 5.2. Sünnitusjärgses perioodis statsionaaris
 - 5.3. Imetamisnõustamine ambulatoorselt
 6. Auditite läbiviimine iga 2 aasta järel AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliinikus lähtudes Beebisõbraliku haigla põhimõtetest.

IV AS Lääne Tallinna Keskhaigla Naistekliinik lähtub oma töös WHO imetamise toetamise 10 reeglist

1.a. Järgime *International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes* reegleid ja Ülemaailmse Terviseorganisatsiooni resolutsioone.

1.b. Omame kirjalikku tegevusjuhust, mis lähtub imetamisstrateegiast ja mida tutvustatakse kogu naistekliiniku personalile.

1.c. Kogume ja teostame järjepidevalt imetamisega seotud statistikat.

2. Tagame personali teadmised ja oskused imetamise toetamisel.

3. Teavitame kõiki rasedaid ja peresid imetamise kasulikkusest ja selle teostatavusest.

4. Toetame esmast ja katkematut nahk-naha kontakti ja esmast imetamist esimesel võimalusel pärast lapse sündi.

5. Toetame emasid imetamise alustamisel ja jätkamiselenamlevinud probleemide lahendamisel.

6. Me ei paku rinnaga toidetud vastsündinule muid vedelikke peale rinnapiima, kui selleks ei ole meditsiinilist näidustust.

7. Võimaldame emal ja lapsel olla koos kogu ööpäeva.

8. Julgustame emasid imikut rinnaga toitma lapse nõudmisel.

9. Nõustame emasid luttide ja lutipudelite kasutamisega seotud riskide osas.

10. Koju kirjutamisel nõustame kõiki peresid edasise jälgimise ja abi saamise osas.

V Ajakava

2021 Rinnaga toitmise strateegia kaasajastamine

2021-2022 Rinnaga toitmise tegevusjuhise kaasajastamine

2022-2026 Uuendatud rinnaga toitmise strateegia ja- tegevusjuhise rakendamine
AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliinikus

2022-2026 Uuendatud rinnaga toitmise strateegia ja- tegevusjuhise on kättesaadav kõigile
AS Lääne-Tallinna Keskhaigla töötajatele

2021-2026 Rinnaga toitmise tõenduspõhise info kajastamine, infomaterjalide uuendamine

2021-2026 1.-07.08. Rahvusvahelise rinnaga toitmise nädala tähistamine

2023-2024 Beebisöbraliku haigla tunnustuse uuendamine

Dokumendi sõnastus on kaasajastatud, pidades silmas tõenduspõhisust ja rahvatervise strateegiaid.

VIITED

<https://www.who.int/PUBLICATIONS/I/ITEM/9789241513807>

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding>

Rinnaga toitmise edendamise töörühm:

Liis Jõgis, sünnitusosakonna ämmaemandusjuht

Merit Tammela, sünnitusosakonna vastutav ämmaemand

Kristel Kukk, raseduskeskuse ämmaemandusjuht

Katre Tiido, raseduskeskuse vastutav ämmaemand

Kadri Madar, vastsündinute osakonna ämmaemandusjuht

Liis Raag, ämmaemand

Krista Paltmann, ämmaemand

Inna Shylin, ämmaemand

Heli Rannu, kliiniku ämmaemandusjuht

Pille Saik, vastsündinute osakonna juhataja

Jana Klementsov, sünnitusosakonna juhataja

Piret Veerus, kliiniku juhataja

Strateegia on koostatud juunis 2015

Strateegia on üle vaadatud ja täiendatud detsember 2021