



В ЦЕНТРЕ СЕМЬИ ПРОВОДЯТСЯ

вход со двора родильного дома

- * йога для беременных
- * занятия с мячом для беременных
- * водная гимнастика для беременных
- * послеродовая гимнастика для грудничков, младенцев и мам
- * массаж для грудничков
- * водный массаж душем для беременных
- * уроки музыки для грудничков и младенцев
- * плавание до 6 kg в ванной для грудничков (индивидуальное занятие)
- * групповое занятие по плаванию для грудничков и младенцев в бассейне под наблюдением тренера
- * папы с детьми в бассейне под наблюдением тренера
- * купание в бассейне под наблюдением тренера для семей с маленькими детьми

Цены на услуги центра семьи, расписание и регистрация на странице:
www.synnitusmaja.ee

Администратор центра семьи: 666 5588
(понедельник - пятница 9.00-19.00)



Мазь Bepanthol® Baby сильная, но бережная защита кожи малыша!

Мазь подходит для ухода за кожей области подгузника и сухой, чувствительной, склонной к раздражению кожи малыша



Провитамин B5 (декспантенол) способствует естественному процессу регенерации тканей во всех слоях кожи



Подходит для младенцев.
Клинически проверен



Бережная защита.
Не содержит отдушек, красителей и консервантов

Косметический препарат. Дополнительная информация: Bayer OÜ.

CH-20211012-92

ЭЛЕКТРОННЫЙ
МАГАЗИН СЕМЕЙНЫХ
ШКОЛЬНЫХ ЛЕКЦИЙ
ОТКРЫТ 24/7:
<https://shop.keskhaigla.coursy.io/ee/courses>



СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА ПЕЛЬГУЛИННА

Сыле 23 в женской консультации

1.07 - 31.10.2022
На русском языке

ПРЕЗЕНТАЦИЯ РОДДОМА ПЕЛЬГУЛИННА

7, 13. июль * 16, 30.август * 12, 28. сентябрь * 4, 26. октябрь
в 17.30
на русском языке в зале женской консультации на 2-м этаже

БЕСПЛАТНО!

Регистрация в группу
по интернету:
www.synnitusmaja.ee



РОДЫ

- * Предвестники родов
- * Когда собираться в Сод.дом и что взять собой
- * Об открытии шейки матки и рождении ребёнка
- * О плаценте, околоплодных водах и вспомогательных позах при родах

7.июль * 16.август * 12.сентябрь * 4.октябрь

в 15.30

В зале женской консультации на 2-м этаже. Акушерка ОЛЬГА НИЙСОО

ПОДДЕРЖКА ВО ВРЕМЯ РОДОВ

- * Какую помощь роженице может оказать помощник
- * Обучаем как правильно дышать во время родов
- * Обучаем массажу во время схваток
- * Как успокоить и поддержать роженицу
- * Смотрим фильм

14.июль * 31.август * 29.сентябрь * 27.октябрь

в 16.00

В зале женской консультации на 1-м этаже. Акушерка ДАРЬЯ КОТИСОВА

ОБЕЗБОЛИВАНИЕ В РОДАХ

- * Как облегчить боль в родах
- * Обучение правильному дыханию во время родов
- * Медикаментозное обезболивание
- * Эпидуральная анестезия, фильм
- * Виды наркоза при операции кесарево сечение

4.июль * 18.август * 15.сентябрь * 3.октябрь

в 15.30

В зале женской консультации на 1-м этаже. Акушерка ОЛЬГА НИЙСОО

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ И РАССЛАБЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

- * Практические занятия и обучение правильному дыханию во время родов
- * Посмотр фильма и анализ

14.июль * 31.август * 29.сентябрь * 27.октябрь

в 14.00

В зале женской консультации на 1-м этаже. Акушерка ДАРЬЯ КОТИСОВА

ГРУДНОЕ МОЛОКО И КОРМЛЕНИЕ

- * Из чего состоит материнское молоко
- * Правильные положения при кормлении ребенка
- * Что надо делать, чтобы хватило молока
- * Болезненные соски, уплотнение в груди при скоплении молока
- * Воспаление груди
- * Фильм о кормлении грудью

8.июль * 5.август * 9.сентябрь * 7.октябрь

в 13.00

В зале женской консультации на 1-м этаже. Детская сестра ОЛЬГА ЧЕРНУХО

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

- * Первые дни с ребёнком в роддоме и дома
- * Туалет новорожденного (уход за пупком, кожей, купание)
- * Беспокойный ребёнок (плач ребёнка, боли при газах, как помочь)
- * Как правильно держать ребёнка, как успокоить
- * Как массировать ребёнка при болях в животе

8.июль * 5.август * 9.сентябрь * 7.октябрь

в 15.00

В зале женской консультации на 1-м этаже. Детская сестра ОЛЬГА ЧЕРНУХО

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД

- * Послеродовые процедуры, режим и документация
- * Восстановление, психологическая поддержка, питание
- * Возможные осложнения и их устранение
- * Секс и средства контрацепции
- * Упражнения для мышц влагалища

13.июль * 30.август * 28.сентябрь * 26.октябрь

в 15.30

В зале женской консультации на 2-м этаже. Акушерка ДАРЬЯ КОТИСОВА

ЦЕНА ОДНОЙ ЛЕКЦИИ 10 €

6-ти разовая льготная карточка

на лекции 55 €

Цена лекции с партнером 18€

Оплата в регистратуре.

На все лекции необходимо регистрироваться:
www.synnitusmaja.ee

Каждый месяц с 20-го числа в 20.00 можно зарегистрироваться на лекции следующего месяца:
www.synnitusmaja.ee

Лекции проходят в помещениях женской консультации 1-м этаже или 2-м этаже
(вход через дверь Naistenõuandla)